

## Vergleich von VELAN PURE & CLEAR Waschlotion und Effaclar® Waschcreme: Eine verblindete, kontrollierte und randomisierte Studie

### Studiendesign

#### Testprodukte

Die VELAN PURE & CLEAR Waschlotion enthält Bitterstoffe und Hopfenextrakt, sowie ätherisches Manuka- und Ackerminzöl. Als Vergleichsprodukt wurde die Waschcreme Effaclar® eingesetzt (enthält das Detergens Natriumlaurylsulfat).

#### Probanden

Es wurden insgesamt 21 Probanden (15 Frauen und 6 Männer) im Alter von 21 bis 49 Jahren eingeschlossen (Durchschnitt: 29 +/- 7 Jahre).

#### Testregion

Die Produkte wurde standardisiert, verblindet und randomisiert an der Stirn angewendet.

#### Anwendung

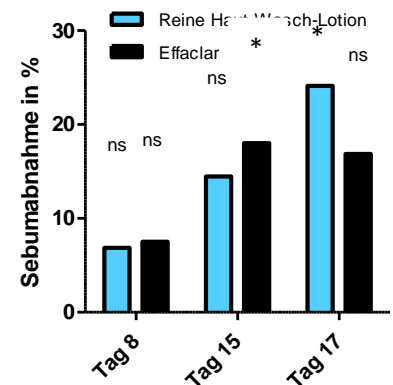
Die Anwendung erfolgte über 15 Tage zweimal täglich zu definierten Waschzeiten. Nach einer zweitägigen Pause wurden die Sebumwerte an Tag 17 nochmals gemessen.

#### Messmethoden und Zielparameter:

Der Fettgehalt der Haut wurde mittels Sebumeter und die Hautrötung mittels Mexameter gemessen (vor Beginn der Anwendung, an Tag 8, an Tag 15, und - nach 48 Stunden Anwendungspause - an Tag 17).

### Ergebnisse

Die Velan PURE & CLEAR Waschlotion zeigte an Tag 17 auch nach der 48-stündigen Anwendungspause eine signifikante Sebumentfernung bzw. eine verminderte Sebumproduktion (\*,  $P < 0,05$ ; ns, nicht signifikant, jeweils im Vgl. zu Tag 0). Die Sebumreduktion nach der Anwendungspause war mit VELAN PURE & CLEAR Waschlotion ausgeprägter als mit Effaclar®. Hautunverträglichkeiten und Hautrötungen wurden nicht beobachtet.



#### Fragebogen zur kosmetischen Akzeptanz der VELAN PURE & CLEAR Waschlotion :

(Angaben in Prozent Zustimmung)

Das Präparat ist sanft zur Haut und brennt nicht:	100 %
Nach der Anwendung waren keine Rötungen im Testareal sichtbar:	100 %
Das Präparat erzeugt keinen Juckreiz nach dem Waschen:	100 %
Das Präparat ist sehr gut verträglich:	100 %
Das Präparat fühlt sich angenehm auf der Haut an:	95 %
Das Präparat hinterlässt ein gutes Sauberkeitsgefühl auf der Haut:	90 %
Das Präparat erzeugt kein Spannungsgefühl nach dem Waschen:	86 %
Nach der Anwendung glänzt die Haut weniger:	81 %

### Schlussfolgerung:

Die VELAN PURE & CLEAR Waschlotion zeigte in der Anwendungsstudie bei 21 Probanden eine signifikante Abnahme des Fettgehaltes der Haut. Hierdurch wird den Akne verursachende Bakterien (z.B. *Propionibacterium acnes*) der Nährboden entzogen. Somit wirkt die VELAN PURE & CLEAR Waschlotion unterstützend gegen Hautunreinheiten und Pickel. Das Präparat wurde von allen Probanden gut vertragen. 95% der Probanden berichteten von einem angenehmen Gefühl und über 80 % der Probanden von einer weniger glänzenden Haut nach der Anwendung.

**Literatur:** Weber N, Schwabe K, Schempp CM, Wölfle U (2018) Effect of a botanical cleansing lotion on skin sebum and erythema of the face. A randomized controlled blinded half-side comparison. J Cosmet Dermatol 2018, DOI: 10.1111/jocd.12680